

Vivre Bio

Nature & Bien-être
Hors-série 25

La datte,
un fruit aux multiples
bienfaits



Mal de gorge
comment le soigner rapidement ?

Les bienfaits de la nature

Pourquoi passer
du temps dans la nature
nous rend heureux ?

Comment aborder
l'hiver avec sérénité ?

Découvrez les vertus
de la spiruline Bio

RETROUVER LE SOMMEIL
grâce aux plantes

Pourquoi les céréales
sont-elles indispensables
à notre alimentation ?



COMMENT FAIRE
pour durcir
vos ongles cassants ?



LA PHYTOTHÉRAPIE
en pratique

Bel/Lux : 3,90 € / Ma : 40 MAD / Ch : 5,50 CHF / Port. Cont. 3,50€
France : 3,50€ / DOM : 4,20€ / DE : 4,50€ / Suisse : 5,80 CHF

L 16773 - 25 H - F : 4,80 € - RD



Oct-Nov
2020

Coups de cœur **SHOPPING**



COLLAGEN 5000 EXTRA FORTE

Innovation Révolutionnaire brevetée Naticol® et SkinAx2™

Supplément de Pur Collagène Marin 100 % d'origine naturelle à boire !

Collagen 5000 Extra Forte aide à estomper les rides, lifter l'ovale du visage et redynamiser les traits, augmenter et booster l'élasticité et la fermeté de la peau tout en sublimant l'éclat du teint et améliorer l'aspect de la peau.

Vendu au prix de 78 euros pour 1 boîte de 28 unicadoses.

Pour recevoir ce produit de qualité appelez nous au 01 77 68 88 33 ou 0 820 71 09 21 ou retrouvez nous sur www.biform-santé.com.



Vous avez du mal à dormir ? Les Fleurs de Bach peuvent vous aider ! Biofloral respecte la méthode originale du Dr. Bach et sa célèbre recette du Secours qui associe plusieurs fleurs et notamment la White Chestnut. Évitez les pensées répétitives et profitez de nuits calmes et apaisantes avec le Complexe Secours nuit paisible en format spray à emporter partout avec vous ! A savoir : Nos complexes sont fabriqués en Auvergne dans notre propre laboratoire avec du Cognac BIO et Demeter – 13.90 €



SOIN DES LÈVRES 50% ALOE VERA BIO & EQUITABLE

Le soin des lèvres Pur'Aloé est extrait de la pulpe fraîche de feuilles d'aloé vera cultivées en agriculture biologique et en commerce équitable OperAequa au Mexique.

90% du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique, 99,4% du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

Tube : 15 ml / PVC : **6,78 €**

DES MAINS DOUCES ET SOYEUSES AU QUOTIDIEN !

L'huile de soin active bio pour les mains ladrôme laboratoire est formulée pour soulager efficacement l'inconfort des peaux

très sèches, squameuses ou irritées tout en leur apportant confort et hydratation.

Elle renferme un précieux mélange d'huiles végétales (jojoba, macadamia, coco, calendula, rose musquée du Chili) et d'huiles essentielles (lavande fine et camomille matricaire) qui vient apaiser les rougeurs et les irritations tout en entretenant souplesse, hydratation et élasticité de la peau. Huile de soin ladrôme laboratoire, flacon pompe 50ml, à partir de **13.50€**

Disponibles en magasins bio et (para)pharmacies.



Takesumi : lot de 3 charbons de bambou activés naturellement selon le savoir faire ancestral nippon purifié et minéralise 1 litre d'eau courante jusqu'à 6 mois.



ÉNERGIE VITALE®

Un produit proche du miel par son aspect...mais bien plus actif par sa composition ! De loin le produit préféré de nos clients, Energie Vitale® est un concentré de produits de la ruche travaillant en synergie avec des actifs soigneusement sélectionnés. Sans

gluten, concentré en Propolis, défenseur naturel de la Ruche, et riche en vitamine C contribuant au bon fonctionnement du système immunitaire et à un métabolisme énergétique normal, ce complexe naturel est le gardien de votre Energie vitale !

Tarif : **13.80 €** le pot de 120 g



« Renforcez votre immunité avec CITROBIOTIC GELULES qui associe extrait de pépins de pamplemousse et ACEROLA dans un complexe BIO
Un geste simple : une seule gélule par jour
– Un flacon de 30 gélules convient pour une cure d'un mois ! »

TARIF PREFERENTIEL aux lecteurs de VIVRE BIO = 19€ TTC.
(sur présentation du magazine et du code SCPR2020)