

Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com



Solutions de Dame Nature pour passer un automne serein
Phytothérapie - Apithérapie - Gemmothérapie



Rigidité articulaire et froid
Conseils pratiques

Zoom
sur la clean beauty

TOUS LES BIENFAITS DE L'AIL

Fatigue chronique
et défenses immunitaires

Solutions pour peaux
à tendance grasse et acnéique



Programmes d'Automne

Les bienfaits
de la cerise griotte



Manger du chocolat
est bon pour le moral



Hors Série 56
Sept - Oct 2020



L 16782 - 56 H - F: 4,80 € - RD

BEL 5,20 € / ITALIE 5,20 € / LUX 5,20 € / SUISSE 8 CHF
MAROC 50 MAD / Dom 5,00 €

L'alimentation saine est le premier facteur de prévention de la maladie, et de la dégénérescence cellulaire. Et votre alimentation dépend des choix de consommation que vous faites au quotidien...

CERISE GRIOTTE ALPES DINARIQUES SÈCHÉE

De délicieuses baies entières et dénoyautées, moelleuses, acidulées et sucrées, cueillies dans les Alpes Dinariques puis simplement séchées et adoucies au jus de pomme pour en atténuer l'acidité naturelle très prononcée. Une cerise très gourmande prête à l'emploi et dans un format pratique, à déguster, cuisiner, ou pâtisser, toute l'année ! Disponible en vrac et en sachet 100 g.



Biofruisec

FONTAINE EVA 7 LITRES MODÈLE PLC

Sans branchement électrique ni arrivée d'eau, la fontaine EVA purifie, filtre et reminéralise l'eau du robinet.

Buvez une eau proche d'une eau de source

Hauteur : 53 cm

Profondeur Largeur : 22 cm x 23 cm

Fontaine Eva
163.90 €



DES DESSERTS VEGAN ET SANS GLUTEN !

Après la préparation bio dessert vegan chia/cacao et chia/vanille, découvrez les préparations bio dessert vegan chia/citron et chia/café. Aussi au sucre de coco,

la préparation se fait avec du jus végétal à chaud comme à froid.

Le lait d'amande apporte une saveur pralinée à la préparation chia/cacao.

Quant à l'extrait de vanille Bourbon, il se marie bien avec les différents jus végétaux.

Nature et Aliments



CHOCOLAT NOIR AUX AMANDES

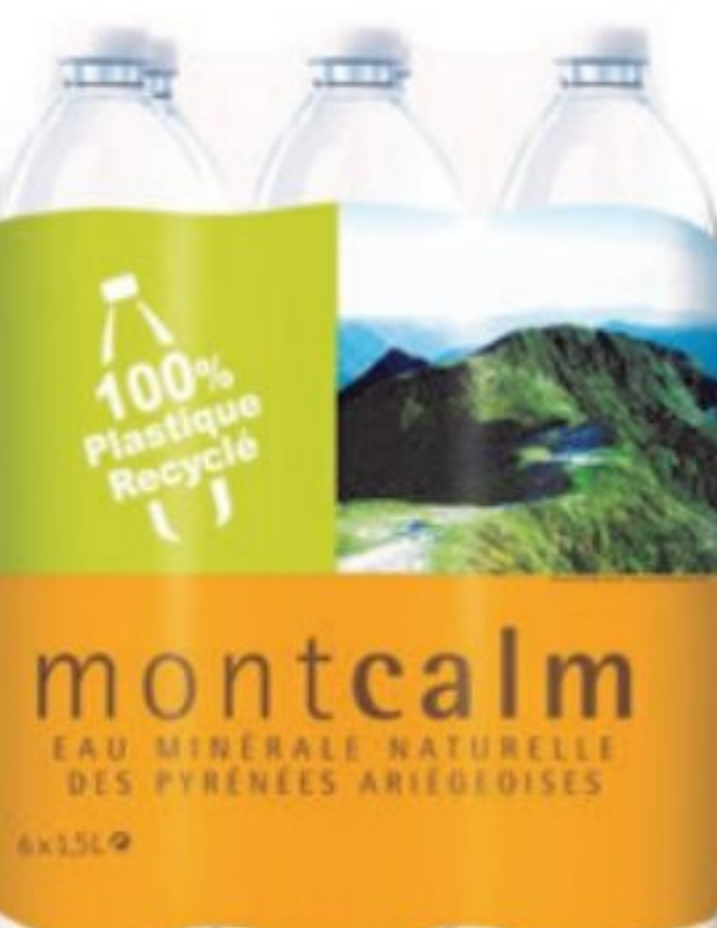
On craque pour ce chocolat bio et éthique par nature ! Des amandes entières craquantes dans un chocolat noir de qualité 66% pure origine São Tomé pour une pause saine et gourmande comme on aime!

Kaoka
4,99 €



EAU MINÉRALE NATURELLE

Une eau embouteillée dans les Pyrénées Ariégeoises. Faiblement minéralisée, avec un PH légèrement acide et un caractère réducteur. Plébiscitée par les consommateurs du réseau spécialisé bio. Elle convient également aux nourrissons, aux femmes enceintes, allaitantes et à toute la famille !



SPICE 100% YUZU

À saupoudrer sur vos plats salés comme sucrés, pour une explosion de saveurs ! Se marie à la perfection avec le chocolat, la betterave et l'avocat. 17g

Lima Food
5,50 €

CHARBON ACTIF

Lot de 3 charbons de bambou activés naturellement selon le savoir-faire ancestral nippon.

Purifie et minéralise 1 litre d'eau courante jusqu'à 6 mois. **Takesumi, 7 €**

